## <u>Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7 лет</u> <u>( в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)</u>

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

п/п	Наименование группы пищевой продукции	ИТОГО за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
1	Молоко и кисломолочные продукты	390	450
2	Творог 5%-9%	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр твердый	4	6
5	Мясо	50	55
6	Птица	20	24
7	Субпродукты Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8	Рыба	32	37
9	Яйцо шт	1	1
10	Картофель	120	140
11	Овощи (свежие, замороженные,	180	220
	консервированные, включая соленые и квашеные)		
12	Фрукты свежие	95	100
13	Сухофрукты	9	11
14	Соки фруктовые (овощные)	100	100
15	Хлеб ржаной	40	50
16	Хлеб пшеничный	60	80
17	Крупы,бобовые	30	43
18	Макаронные изделия	8	12
19	Мука пшеничная	25	29
20	Масло сливочное	18	21
21	Масло растительное	9	11
22	Кондитерские изделия	12	20
23	Чай	0,5	0,6
24	Какао-порошок	0,5	0,6
25	Кофейный напиток	1	1,2
26	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в	25	30
	случае использования пищевой продукции		
	промышленного выпуска, содержащих сахар,		
	выдача сахара должна быть уменьшена в		
	зависимости от его содержания в используемой		
	готовой продукции)		
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
28	Крахмал	2	3
29	Соль пищевая (поваренная, йодированная)	3	5