



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара  
Приказ № 62-09 от 30.08.18 г.  
*Л. А. Пятилетова*

Режим организованной образовательной деятельности  
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара на 2018-2019 учебный год

Дни	Группа №10 (младшая)	Группа №4 (младшая)	Группа №2 (средняя)	Группа №7 (средняя)	Группа №5 (младшая)	Группа №8 (старшая)	Группа №1 (старшая)	Группа №9 (средняя)	Группа №3 (подготовит.)	Группа №11 (подготовит.)	Группа №6 (подготовит.)
Понедельник	1. Физическое развитие 8.55-9.10 2. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.25-9.40	1. Худ.-эст. развитие (музыка) 8.55-9.10 2. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.25-9.40	1. Физическое развитие 9.15-9.35 2. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.45-10.05	1. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.20 2. Худ.-эст. развитие (музыка) 9.35-9.55	1. Худ.-эст. развитие (музыка) 9.15-9.30 2. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.40-9.55	1. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.20-9.40 2. Худ.-эст. развитие (музыка) 10.00-10.25	1. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.20-9.40 2. Худ.-эст. развитие (рисование) 9.50-10.15	1. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.10-9.30 2. Физическое развитие 9.40-10.00	1. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.25 2. Худ.-эст. развитие (рисование) 9.35-10.00 3. Физическое развитие 10.10-10.40	1. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.30 2. Речевое развитие (развитие речи) 9.40-10.10 3. Физическое развитие 10.45-11.15	1. Познават. развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.30 2. Речевое развитие (развитие речи) 9.40-10.10 3. Худ.-эст. развитие (музыка) 10.30-11.00
						3. Худ.-эст. развитие (рисование) 15.30-15.55					
Вторник	1. Худ.-эст. развитие (музыка) 8.55-9.10 2. Познават. развитие (математика) 9.25-9.40	1. Физическое развитие 8.55-9.10 2. Худ.-эст. развитие (рисование) 9.25-9.40	1. Худ.-эст. развитие (музыка) 9.15-9.35 2. Познават. развитие (математика) 9.45-10.05	1. Худ.-эст. развитие (рисование) 9.00-9.20 2. Физическое развитие 9.35-9.55	1. Физическое развитие 9.15-9.30 2. Речевое развитие 9.40-9.55	1. Речевое развитие 9.20-9.40 2. Физическое развитие 10.00-10.25	1. Речевое развитие 9.20-9.40 2. Худ.-эст. развитие (апликация/ лепка) 9.50-10.15	1. Познават. развитие (математика) 9.10-9.30 2. Худ.-эст. развитие (музыка) 9.40-10.00	1. Познават. развитие (математика) 9.00-9.30 2. Худ.-эст. развитие (апликация/ лепка) 9.50-10.20 3. Худ.-эст. развитие (музыка) 10.45-11.15	1. Познават. развитие (математика) 9.00-9.25 2. Худ.-эст. развитие (апликация/ лепка) 9.35-10.00 3. Худ.-эст. развитие (музыка) 10.10-10.40	1. Познават. развитие (математика) 9.00-9.25 2. Худ.-эст. развитие (апликация/ лепка) 9.35-10.00 3. Физическое развитие 10.10-10.40 2 п.д. 4 нед. Муз. развлечение



						3. Худ.эст. развитие (рисование) 15.30-15.55	2. Физическое развитие 15.30-15.55		10.10-10.40	9.40-10.10 3. Худ.-эст. развитие (музыка) 10.45-11.15	9.40-10.10 3. Физическое развитие 10.45-11.15
--	--	--	--	--	--	--	------------------------------------	--	-------------	--	--

Расписание занятий (организованной образовательной деятельности) составлено в соответствии с возрастными особенностями детей, с учётом требований СанПиН 2.4.1.3049-13

### **XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно - образовательного процесса**

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.