УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ № 53-од от 30.06.2026 г

№359 г.о. Самара, CN = Овчинникова Е.В., E= mbdou359@mail.ru 00bc5599ef2d3ec11a 2026.08.12

Е.В. Овчинникова

Режим дня детей 2-3 года
вторая группа раннего возраста
общеразвивающей направленности №2
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2026-2027 учебный год
(холодный период с 01.09. по 31.05.)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-10.00
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30–15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.25 – 19.00
Уход детей домой.	до 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ №_____от _____г.
_____Е.В. Овчинникова

Режим дня детей 3-4 года
в младшей группе общеразвивающей направленности №8
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2026-2027 учебный год
(холодный период с 01.09. по 31.05.)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.55 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00
Уход детей домой.	до 19.00

***** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ №_____от _____г.
_____Е.В. Овчинникова

Режим дня детей 4-5 лет
в средней группе общеразвивающей направленности №7
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой.	до 19.00

***** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ №_____от _____г.
_____Е.В. Овчинникова

Режим дня детей 5-6 лет
в старшей группе общеразвивающей направленности №4
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2026-2027 учебный год
(холодный период с 01.09. по 31.05.)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40-19.00
Уход детей домой.	до 19.00

*****Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ №_____от _____г.
_____Е.В. Овчинникова

Режим дня детей 5-6 лет
в старшей группе компенсирующей направленности №5 для детей с ТНР
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2026-2027 учебный год
(холодный период с 01.09. по 31.05.)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), коррекционный час	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	16.25-16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40-19.00
Уход детей домой.	до 19.00

***** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ №_____от _____г.
_____Е.В. Овчинникова

Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности №1 для детей с ТНР
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2026-2027 учебный год
(холодный период с 01.09. по 31.05.)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 11.10
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 –15.40
Игры, самостоятельная деятельность, коррекционный час	15.40 - 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.10 - 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.45 - 19.00
Уход детей домой.	до 19.00

***** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ №_____от _____г.
_____Е.В. Овчинникова

Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе
общеразвивающей направленности №3
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2026-2027 учебный год
(холодный период с 01.09. по 31.05.)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 11.10
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 –15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.10 - 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.45 - 19.00
Уход детей домой.	до 19.00

***** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.