

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ № 57-9 от 12.08.22 г.

Е.В. Овчинникова



**Режим дня детей 3-4 года
в младшей группе №10
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.10 – 8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	пн., вт., пт.: 9.15-9.30 9.40-9.55 ср., чт.: 9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.10–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	15.55-16.25
Вечерний круг	16.25–16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.35-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.35 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ № 57-9 от 02.06.22 г.

Е.В. Овчинникова

**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №11
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной-учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.35 – 8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами *	пн. 9.00-9.30 9.40-10.10 10.45-11.15 вт. 9.00-9.30 10.45-11.15 ср. 9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05 чт. 9.00-9.30 9.40-10.10 пт. 9.00-9.30 10.45-11.15
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) *	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.40– 16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55–18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.50– 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
 Приказ № 57-9 от 07.06.23 г.
 Е.В. Овчинникова



**Режим дня детей 5-6 лет
 в старшей группе №1
 МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
 на 2022-2023 учебный год
 (основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.30 – 8.50
Утренний круг, Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	пн., чт.: 9.00-9.25 9.40-10.05 вт. 9.20-9.45 9.55-10.20 ср. 9.00-9.25 10.00-10.25 пт. 9.00-9.25
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) *	10.40–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, кружки, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40– 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55–18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ № 57-ОП от 02.06.2022.



Е.В. Овчинникова

**Режим дня детей 2-3 года
вторая группа раннего возраста №2
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	9.50–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.30
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.35–18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.35 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ № 57-ор от 07.06.22 г.

Е.В. Овчинникова

**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №3
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной – учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.35 – 8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	пн. 9.00-9.25 9.35-10.05 10.15-10.45 вт. 9.00-9.30 9.55-10.25 ср. 9.00-9.30 9.40-10.10 чт. 9.00-9.30 10.00-10.30 10.55-11.25 пт. 9.00-9.30 10.55-11.25
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) *	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.40– 16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55–18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.50– 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара

Приказ № 57-с/от 02.06.22 г.

Е.В. Овчинникова

**Режим дня детей 5-6 лет
в старшей группе №4
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.30 – 8.50
Утренний круг, Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	пн. 9.00-9.25 вт. 9.00-9.25 10.10-10.35 ср. 9.00-9.25 9.35-10.00 чт. 9.00-9.25 9.50-10.15 пт. 9.00-9.25 9.40-10.05
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) *	10.40–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, кружки, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40– 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55–18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00

*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ № 52-01 от 02.06.22 г.

Е.В. Овчинникова



**Режим дня детей 3-4 года
в младшей группе №5
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.10 – 8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	пн., вт., пт.: 8.50-9.05 9.25-9.40 ср., чт.: 9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 15.55
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	15.55-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.35-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.35 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать

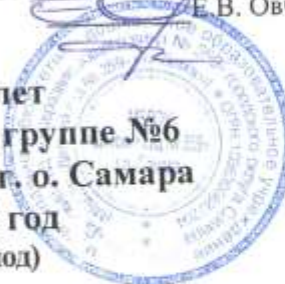
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара

Приказ № 57-99 от 02.06.22 г.

Е. В. Овчинникова

**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №6
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной – учебный период)**



Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.35 – 8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	пн. 9.00-9.30 9.40-10.10 10.55-11.25 вт. 9.00-9.30 10.35-11.05 ср. 9.00-9.30 9.40-10.10 чт. 9.00-9.30 9.40-10.05 10.15-10.45 пт. 9.00-9.30 10.15-10.45
Второй завтра (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) *	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.40– 16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.25-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55–18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.50– 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара

Приказ № 57-09 от 07.06.22 г.

Е.В. Овчинникова



**Режим дня детей 4-5 лет
в средней группе №7
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной – учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.20 – 8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами*	пн., вт., пт.: 9.10-9.30 9.40-10.00 ср., чт.: 9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) **	10.10–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.10 - 16.35
Вечерний круг	16.35–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.45–18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ № 57-09 от 07.06.22 г.
Е.В. Овчинникова

**Режим дня детей 5-6 лет
в старшей группе №8
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.30 – 8.50
Утренний круг, Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	пн., пт.: 9.00-9.25 10.10-10.35 вт. 9.00-9.25 ср. 9.00-9.25 9.35-10.00 чт. 9.00-9.25 10.25-10.50 пт. 9.00-9.25 9.40-10.05
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.) *	10.40–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, кружки, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40– 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.55–18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
Приказ № 352 от 07.06.2022 г.

Е.В. Овчинникова



**Режим дня детей 4-5 лет
в средней группе №9
МБДОУ «Детский сад №359» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год
(основной – учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.20 – 8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	пн., вт., чт., пт.: 9.10-9.30 9.40-10.00 ср.: 9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.10 - 16.35
Вечерний круг	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.45-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч / день. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.