

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №359» городского округа Самара**

---

**Россия, 443087, г. Самара, пр. Карла Маркса, 340 тел. 953-07-35; 956-22-15**

**e-mail: [mbdou359@mail.ru](mailto:mbdou359@mail.ru)**

**Тема методической разработки:  
Виртуальная экскурсия:  
«Знакомство с Олимпийскими чемпионами Самарской области»**

**ФИО:** Бодягина Мария Александровна

**Место работы:** МБДОУ «Детский сад №  
359» г. о. Самара

**Должность:** инструктор по физической  
культуре

**Адрес электронной почты:**  
[epitosh@mail.ru](mailto:epitosh@mail.ru)

**Самара, 2020**

## Пояснительная записка

### 1. Тема виртуальной экскурсии:

«Знакомство с Олимпийскими чемпионам Самарской области».

**2. Цель:** Повысить знания детей и родителей об Олимпийских чемпионах Самарской области.

### 3. Задачи:

1. Знакомить с летними Олимпийскими видами спорта.
2. Знакомить детей со спортсменами, занявшими призовые места в Олимпийских играх 1956-2004 гг.
3. Способствовать формированию у детей интереса к занятиям спортом.
4. Содействовать расширению знаний и представлений о здоровом образе жизни.
5. Воспитывать чувство гордости за спортивные достижения России и Самарской области. Воспитывать чувства патриотизма.

**4. Целевая аудитория:** родители и дети 3-7 лет.

**5. Техническое и иное обеспечение экскурсии:** смартфон, планшет, ноутбук или компьютер с установленным пакетом программ Windows 7-10.

### 6. Маршрут и структура экскурсии:

Киселёва Мария Александровна (Синхронное плавание).....	4
Кузнецова (Клочнева) Ольга Геннадьевна (Стрельба).....	5
Саитов Олег Элекпаевич (Бокс).....	6
Бережная Любовь Ивановна (Гандбол).....	7
Беркутов Александр Николаевич (Гребля академическая).....	8
Шкурнова Ольга Дмитриевна (Волейбол) .....	9
Лашко Ирина Евгеньевна (Прыжки в воду) .....	10

## Содержание виртуальной экскурсии

Уважаемые воспитанники и родители!

Предлагаем вам виртуальную экскурсию в сети интернет, в которой мы познакомимся с Олимпийскими чемпионами города Самары и Самарской области. Наша экскурсия имеет «Знакомство с Олимпийскими чемпионам Самарской области», она поможет вам и вашим детям познакомиться с замечательными спортсменами, которые родились в Самарской области и своим упорным трудом добились успеха в спорте.

Итак, давайте же посмотрим с какими спортсменами мы познакомимся:

Киселёва Мария Александровна (Синхронное плавание).....	4
Кузнецова (Клочнева) Ольга Геннадьевна (Стрельба).....	5
Саитов Олег Элекпаевич (Бокс).....	6
Бережная Любовь Ивановна (Гандбол).....	7
Беркутов Александр Николаевич (Гребля академическая).....	8
Шкурнова Ольга Дмитриевна (Волейбол) .....	9
Лашко Ирина Евгеньевна (Прыжки в воду) .....	10

# Киселёва Мария Александровна

## Синхронное плавание



Российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира, девятикратная чемпионка Европы, заслуженный мастер спорта (2000), телеведущая и актриса. Депутат Московской городской думы VII созыва (2019—2024). Ведущая программы «Слабое звено»: в 2001—2005 годах на «Первом канале», с 2020 года на телеканале «Мир».

Киселёва Мария Александровна Синхронное плавание



**Трёхкратная олимпийская чемпионка**

**Место рождения:** Самарская область, г. Самара

**Дата рождения:** 28 сентября 1974 года (45 лет)

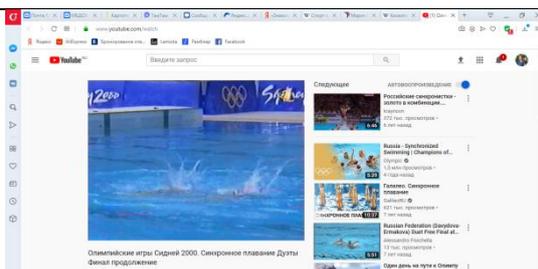
**Олимпийские медали:**

	Сидней 2000	Дуэты	26.09.2000
	Сидней 2000	Группы	29.09.2000
	Афины 2004	Группы	27.08.2004

[http://www.olympic-champions.ru/sportsman/maria\\_kiseleva/](http://www.olympic-champions.ru/sportsman/maria_kiseleva/)



[https://ru.wikipedia.org/wiki/Киселёва,\\_Мария\\_Александровна](https://ru.wikipedia.org/wiki/Киселёва,_Мария_Александровна)



Выступление в дуэте Олимпиада 2000, Сидней

[https://www.youtube.com/watch?v=mT2ZS1lo1-8&feature=emb\\_err\\_watch\\_on\\_yt](https://www.youtube.com/watch?v=mT2ZS1lo1-8&feature=emb_err_watch_on_yt)



Выступление в группе Олимпиада 2004, Афины

<https://my.mail.ru/mail/yuliya.rybakova.03/video/myvideo/34.html>

# Кузнецова (Клочнева) Ольга Геннадьевна

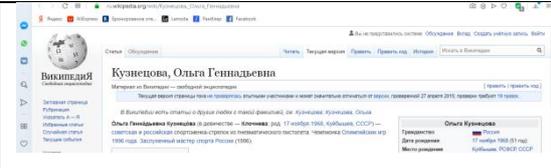
## Стрельба



(в девичестве — **Клочнева**; род. 17 ноября 1968, Куйбышев, СССР) — советская и российская спортсменка-стрелок из пневматического пистолета. Чемпионка Олимпийских игр 1996 года. Заслуженный мастер спорта России (1996).



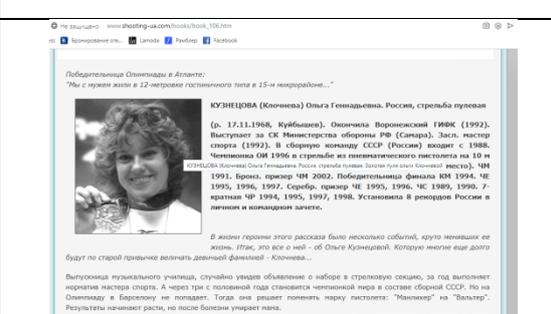
[http://www.olympic-champions.ru/sportsman/olga\\_klochneva/](http://www.olympic-champions.ru/sportsman/olga_klochneva/)



[https://ru.wikipedia.org/wiki/Кузнецова,\\_Ольга\\_Геннадьевна](https://ru.wikipedia.org/wiki/Кузнецова,_Ольга_Геннадьевна)



Мастер-класс от Ольги Геннадьевны  
<https://www.youtube.com/watch?v=eM3QdC18mAA>



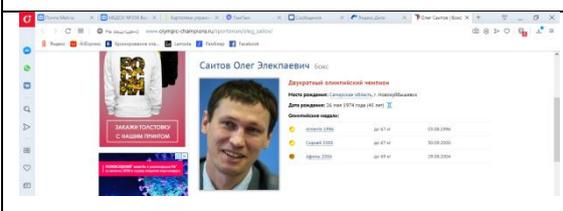
Золотая пуля Ольги Клочневой (Кузнецовой) – интервью об Олимпийских играх Атланта, 1996  
[http://www.shooting-ua.com/books/book\\_106.htm](http://www.shooting-ua.com/books/book_106.htm)

# Сайтов Олег Элекпаевич

## Бокс



**Оле́г Элекпа́евич Сайтов** (род. 26 мая 1974, Новокуйбышевск, Куйбышевская область, СССР) — российский боксёр и политик. Трёхкратный чемпион России (1996, 1997, 1999), двукратный Олимпийский чемпион (1996, 2000), двукратный чемпион Европы (1998, 2004), чемпион мира (1997), Заслуженный мастер спорта России (1995), Обладатель Кубка Вэла Баркера (2000). Депутат Сахалинской областной Думы (с 2017).



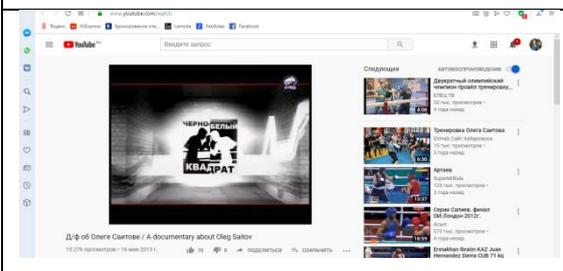
[http://www.olympic-champions.ru/sportsman/oleg\\_saitov/](http://www.olympic-champions.ru/sportsman/oleg_saitov/)



[https://ru.wikipedia.org/wiki/Сайтов,\\_Олег\\_Элекпаевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Сайтов,_Олег_Элекпаевич)



Видео Олимпиада 1996, Атланта  
<https://www.youtube.com/watch?v=obskSsRHss>



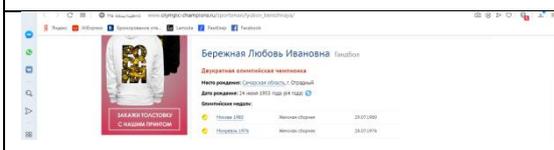
Документальный фильм об Олеге Сайтове  
<https://www.youtube.com/watch?v=-s4euEiMgLO>

# Бережная Любовь Ивановна

## Гандбол



**Любовь Ивановна Бережная (Одинокова)** (24 июля 1955, Отрадный, Куйбышевская область) — советская гандболистка, играла на позиции нападающей.



[http://www.olympic-champions.ru/sportsman/lyubov\\_berezhnaya/](http://www.olympic-champions.ru/sportsman/lyubov_berezhnaya/)



[https://ru.wikipedia.org/wiki/Бережная,\\_Любовь\\_Ивановна](https://ru.wikipedia.org/wiki/Бережная,_Любовь_Ивановна)



Видео с Олимпиады – 80, Москва.

<https://tvk6.ru/publications/news/11555/>

# Беркутов Александр Николаевич

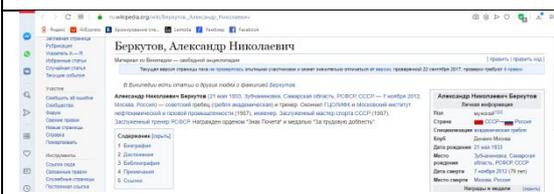
## Гребля академическая



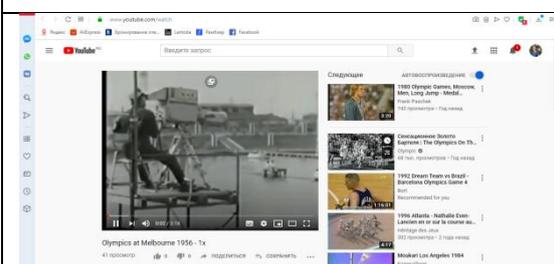
**Александр Николаевич Беркутов** (21 мая 1933, Зубчаниновка, Самарская область, РСФСР, СССР — 7 ноября 2012, Москва, Россия) — советский гребец (гребля академическая) и тренер. Окончил ГЦОЛИФК и Московский институт нефтехимической и газовой промышленности (1957), инженер. Заслуженный мастер спорта СССР (1957). Заслуженный тренер РСФСР. Награжден орденом "Знак Почета" и медалью "За трудовую доблесть".



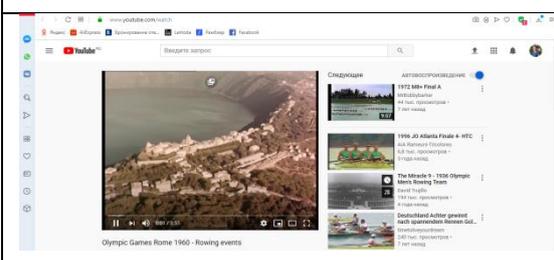
[http://www.olympic-champions.ru/sportsman/alexander\\_berkutov/](http://www.olympic-champions.ru/sportsman/alexander_berkutov/)



[https://ru.wikipedia.org/wiki/Беркутов,\\_Александр\\_Николаевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Беркутов,_Александр_Николаевич)



Видео Олимпиада – 1956, Мельбурн  
<https://www.youtube.com/watch?v=kqHXQRH8Ghk>



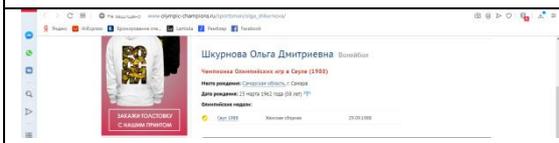
Видео Олимпиада – 1960, Рим  
<https://www.youtube.com/watch?v=z11JXKtdB3o>

# Шкурнова Ольга Дмитриевна

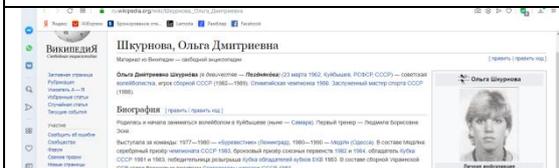
## Волейбол



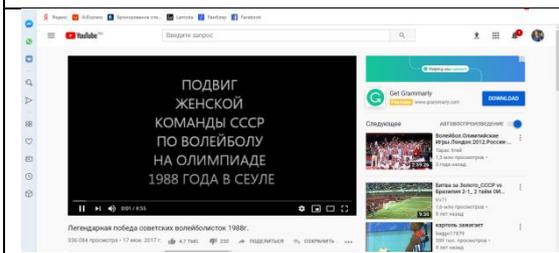
**О́льга Дми́триевна Шку́рнова** (*в девичестве — Поздняко́ва*) (23 марта 1962, Куйбышев, РСФСР, СССР) — советская волейболистка, игрок сборной СССР (1982—1989). Олимпийская чемпионка 1988. Заслуженный мастер спорта СССР (1988).



[http://www.olympic-champions.ru/sportsman/olga\\_shkurnova/](http://www.olympic-champions.ru/sportsman/olga_shkurnova/)



[https://ru.wikipedia.org/wiki/Шкурнова,\\_Ольга\\_Дмитриевна](https://ru.wikipedia.org/wiki/Шкурнова,_Ольга_Дмитриевна)



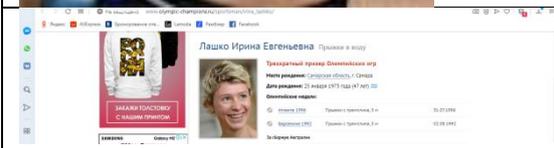
Победное Видео с Олимпиады 1988, Сеул  
матч СССР-Перу  
<https://www.youtube.com/watch?v=yQgkuwOIo7M>

# Лашко Ирина Евгеньевна

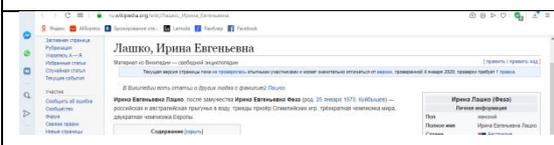
## Прыжки в воду



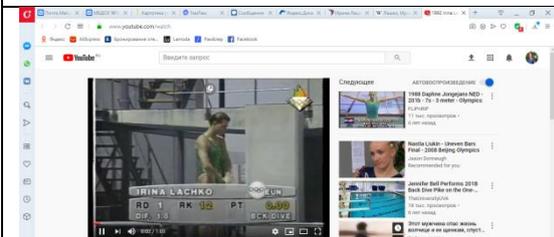
**Ирина Евгеньевна Лашко**, после замужества **Ирина Евгеньевна Феза** (род. 25 января 1973, Куйбышев) — российская и австралийская прыгунья в воду, трижды призёр Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы.



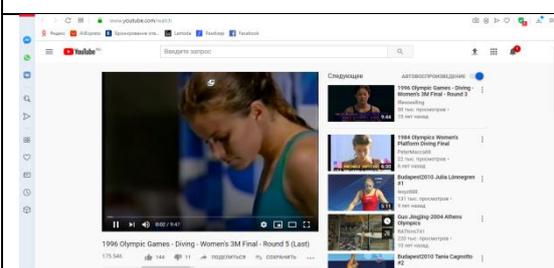
[http://www.olympic-champions.ru/sportsman/irina\\_lashko/](http://www.olympic-champions.ru/sportsman/irina_lashko/)



[https://ru.wikipedia.org/wiki/Лашко,\\_Ирина\\_Евгеньевна](https://ru.wikipedia.org/wiki/Лашко,_Ирина_Евгеньевна)



Видео с Олимпиады 1992 – Барселона  
<https://www.youtube.com/watch?v=T3KpTpPzIMl>



Видео с Олимпиады 1996 – Атланта (6 минута)  
[https://www.youtube.com/watch?v=WZl1fHmR3SM&feature=emb\\_err\\_watch\\_on\\_yt](https://www.youtube.com/watch?v=WZl1fHmR3SM&feature=emb_err_watch_on_yt)



Видео с Олимпиады 2004 – Афины.  
Выступление за Австралию  
<https://www.youtube.com/watch?v=m4RDCaOmor0>

### **Вопросы и задания:**

1. Со спортсменами каких видов спорта мы сегодня познакомились?
2. Какой спортсмен тебе запомнился больше всего?
3. Каким видом спорта ты хотел (а) бы заниматься?
4. Придумай загадку про Олимпийского чемпиона Самарской области.
5. Нарисуй, слепи или сделай аппликацию по теме нашей виртуальной экскурсии.

## Список использованной литературы и интернет ресурсов

1. Олимпийские чемпионы России - <http://www.olympic-champions.ru/olympic/regions/samara/>
2. Свободная энциклопедия - [https://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная\\_страница](https://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница)
3. Видеохостинг - <https://www.youtube.com>
4. Сетевое издание «ТВК Красноярск» - <https://tvk6.ru/publications/news/11555/>
5. Стрелковый портал Украины - [http://www.shooting-ua.com/books/book\\_106.htm](http://www.shooting-ua.com/books/book_106.htm)
6. Видеохостинг - <https://my.mail.ru/video>