

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 359» городского округа Самара**

МБДОУ «Детский сад № 359» г.о. Самара

Россия, 443087, г. Самара, пр. Карла Маркса, 340 тел.: (846) 953-07-35, 959-22-15

e- mail: mbdou359@mail.ru

**Консультация для родителей:
«Что нужно знать о ребенке, который пойдет в школу»**

Подготовил:
педагог – психолог
Коротина Мария Сергеевна

г.о. Самара, 2023

Полезная информация

Ребенок - первоклассник может удерживать внимание максимум 15-20 минут, ведь его работоспособность совсем невелика. Затем он начинает вертеться, играть, шуметь и пр.

Двигательное беспокойство - это защитная реакция организма ребенка. У ребенка происходит своеобразное отключение, кратковременный отдых. Это позволяет ему не доводить свой организм до переутомления.

Каковы же признаки переутомления?

- Ухудшение почерка
- Увеличение числа ошибок
- Замедление темпа речи
- «Глупые» ошибки
- Рассеянность
- Невнимательность
- Плаксивость
- Вялость
- Раздражительность и др.

Если это происходит дома, во время приготовления домашних заданий, сделайте небольшой перерыв, переключитесь на что-то другое - приятное и полезное для ребенка.

Несколько слов о том, что же нужно знать родителям о ребенке, который пойдет в школу?

Ребенок живет в дошкольном детстве: мире игр и игрушек, мире свободного времени и он не совсем готов к тому, что ему совсем скоро со всех сторон будут говорить «надо» и «ты - обязан».

Для того чтобы вашему ребенку спокойнее было первое время учиться в школе именно Вы будете нужны ему рядом, как никогда: проводить в школу, встретить, быть рядом, когда он делает уроки, вместе гулять и т.д.

Старайтесь сделать в выходные что-то интересное вместе с ребенком и для ребенка: праздник, выпуск семейной газеты, запуск воздушного змея, пикничок в лесу, поход в музей и пр. Ведь ребенку так нужны положительные эмоции.

Все бытовые дела попробуйте «отрепетировать» заранее, иначе на бедного неокрепшего ребенка разом свалятся и обучение, и дисциплина, и новые взаимоотношения, и бытовые проблемы.

В школу будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте его с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если вчера предупредили.

Ни в коем случае не говорите на прощание: «Смотри, не балуйся!», «Веди себя хорошо!»... Пожелайте ребенку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов.

Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться. Если ребёнок чересчур возбужден, если жаждет поделиться, не отмахивайтесь, не откладываете на потом, выслушайте, ведь это не займёт много времени.

Если увидите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет всё сам.

После школы не торопитесь сажать ребенка за уроки, надо 2-3 часа отдохнуть для восстановления сил. Во время приготовления уроков не сидите у ребенка над душой, дайте ему возможность работать самому, но если нужна помощь, наберитесь терпения.

Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребёнком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него. Если что-то не получается, посоветуйтесь с учителем, психологом, врачом, прочитайте литературу для родителей.

Признавайте права ребенка на ошибки. Учите конструктивно относиться к ошибкам и неудачам, объясняйте, что не ошибается лишь тот, кто ничего не делает. Критические замечания могут лишить ребенка уверенности в себе, а это скажется и на всем его отношении к учебе.

Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые. Хоть иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.

Помните, что в течение года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижена работоспособность. Это первые 4-6 недель для первоклассников, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребёнка.

Дайте возможность ребенку почувствовать себя счастливым и умеющим.

Это лишь маленькая частичка того, что нужно знать о ребенке-школьнике.

Главное - понимание, любовь, доверие и забота